

## CERCLE DE COACHING

### RÔLES ET SEQUENCE

**Présentateur de cas** : Partagez votre aspiration personnelle et votre défi de leadership qui est actuel, concret, et important, et dans lequel vous êtes un acteur clé. Vous devriez être en mesure de présenter le cas en 15 minutes, et le cas devrait tenir debout afin de bénéficier du feedback de vos pairs. Intégrez votre seuil d'apprentissage personnel (ce que vous devez lâcher de et apprendre).

**Coachs** : Écoutez profondément - ne pas essayer de «régler» le problème, mais écouter en profondeur le donneur de cas tout en faisant attention aux images, métaphores, sentiments et gestes que l'histoire évoque en vous.

**Gardien du Temps** : Un des coachs gère le temps.

Étape	Temps	Activité
1	2min	<b>Sélectionner</b> un donneur de cas et un gardien du temps
2	15min	<b>Déclaration d'Intention</b> par le donneur de cas Prendre un moment pour réfléchir sur votre appel, votre mission. Puis clarifiez ces questions : <ol style="list-style-type: none"><li>1. Situation actuelle : Quel défi ou question majeur devez-vous affronter ?</li><li>2. Les intervenants : Comment les autres pourraient voir cette situation ?</li><li>3. Intention : Quel avenir essayez-vous de créer ?</li><li>4. Seuil d'apprentissage : Qu'avez-vous besoin de laisser aller/lâcher - et qu'avez-vous besoin d'apprendre ?</li><li>5. Aide : Où avez-vous besoin de données ou d'aide ?</li></ol> Les coachs écoutent en profondeur et peuvent poser des questions de clarification (ne pas donner de conseils !)
3	3min	<b>Immobilité Tranquille</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Écoutez votre cœur : Connectez-vous avec votre cœur à ce que vous entendez/percevez.</li><li>1. Écoutez ce qui résonne : Quelles images, métaphores, ressentis et gestes vous viennent et qui capturent l'essence de ce que vous avez entendu/perçu ?</li></ol>
4	10min	<b>Renvoyer en miroir</b> : Images (Esprit Ouvert), sentiments/ressentis (Cœur Ouvert), gestes (Volonté Ouverte) Chaque coach partage les images/métaphores, les sentiments/ressentis et les gestes qui ont émergé dans le silence ou durant l'écoute de l'histoire du cas. Après avoir écouté tous les coachs, le donneur de cas renvoie ce qu'il/elle a entendu.
5	20min	<b>Dialogue Génératif</b> Tous réfléchissent sur des remarques du donneur de cas et s'installent dans un dialogue génératif sur la façon dont ces observations peuvent offrir de nouvelles perspectives sur la situation et le voyage/parcours du donneur de cas. Aller avec le flux du dialogue. S'appuyer sur les idées des autres. Rester au service du donneur de cas sans pression pour fixer ou résoudre son défi.
6	8min	<b>Remarques de clôture</b> Par les coachs. Par le donneur de cas: Comment est-ce que je vois maintenant ma situation et la voie à suivre ? <b>Remerciements et reconnaissance</b> : Une expression de véritable appréciation à chacun.
7	2min	<b>Ecrire dans le journal individuel</b> pour capturer les points d'apprentissage

